




# GESUNDHEITS MAGAZIN

Ausgabe Mai 2024

 Umfassende  
Informationen Ihrer



Ihr Apotheker  
**Dr. Julian Ott**

Liebe Kundinnen und Kunden,

haben Sie sich schon gefragt, was mit Ihren Sonnencreme-Resten vom letzten Jahr passieren soll, die im Badschrank oder in der Strandtasche ihr Dasein fristen? Denn der Sommer steht vor der Tür und die Pfingstfeiertage laden zum Urlaub ein. Wir haben da einen gut gemeinten Rat: Entsorgen Sie diese Reste, denn Hitze und Lagerdauer setzen den Cremes und Gelen zu. Sie können sogar zur Gefahr für unsere Haut werden.

Besser schützen Sonnenschutzmittel, wenn sie jede Saison frisch sind. Wir beraten Sie sehr gerne zu Ihrem persönlichen Sonnenschutz, denn Haut ist nicht gleich Haut und braucht deshalb den perfekt abgestimmten Schutz: ob zarte Kinderhaut oder Teenie-Haut mit Unreinheiten, Hauterkrankungen wie Rosacea oder aktinische Keratose – für sie alle bieten wir einen maßgeschneiderten, pflegenden Sonnenschutz, der all diese unterschiedlichen Bedürfnisse berücksichtigt. Lassen Sie sich deshalb bei uns in Ihrer Apotheke vor Ort beraten, wir freuen uns auf Sie!

Und Sie wissen ja: Sollte einmal ein Präparat oder Medikament nicht vorrätig sein, liefern wir es schnell und zuverlässig zu Ihnen nach Hause – oft noch am selben Tag.

Danke für Ihr Vertrauen!

  
Ihr Dr. Julian Ott  
und das gesamte Team

## INHALT

1 *Titelthema*

**UV-STRAHLUNG  
BEGÜNSTIGT  
AKTINISCHE  
KERATOSE**

2 *Artikel*

**ABNEHMEN MIT  
„WUNDERMIT-  
TELN“?**

3 *Was Ihre Apotheke leistet*

**BOTENDIENST**

4 *Tipps des Monats*

**MÜDE AUGEN  
GUT PFLEGEN**

5 *Rezept*

**HOLUNDER-  
BLÜTENSIRUP  
SELBST GEMACHT**

*Titelthema*

## UV-Strahlung begünstigt aktinische Keratose

Vorsicht vor zu viel Sonne

Wir alle lieben wärmende Sonnenstrahlen, doch zu viel UV (ultraviolette)-Strahlung schadet unserer Haut. Bräunung und Verdickung der Haut sind eine Reaktion auf diese Strahlen. Akute Hautschäden treten auf, wenn ein bestimmter Grenzwert an Strahlung überschritten wurde. Dieser ist bei jedem Menschen unterschiedlich.

Bei zu starker Sonneneinstrahlung oder gar einem Sonnenbrand wird DNA geschädigt. Wenn der Körper diese Schäden nicht mehr selbst reparieren kann, kommt es zur Entartung von Zellen und das Risiko für Hautkrebs steigt.

Fortsetzung auf Seite 2



## Angebot des Monats

**Cetirizin-ratiopharm® bei Allergien**  
Filmtabletten – 20 Stück

**5,98€** statt 9,50€ LVP<sup>1,3</sup>

Mehr Angebote finden Sie auf  
unserem Aktions-Blatt

WAS IHRE



*Apotheke* LEISTET.

*Wussten Sie schon, was Ihre Apotheke alles leistet? Wir möchten Ihnen in dieser Serie einen Überblick darüber geben, was Sie an Hilfe und Leistungen erwarten dürfen, wenn Sie Ihre Apotheke vor Ort aufsuchen.*

## BOTENDIENST

### MEIST NOCH AM SELBEN TAG GELIEFERT

Jeder kennt das. Man wollte noch schnell auf dem Heimweg in der Apotheke vorbeigehen, doch plötzlich kommt etwas Wichtiges dazwischen. Man ist selbst erkrankt oder oder oder ... Wie gut, dass man sich seine Medikamente aus der Apotheke auch tagesaktuell liefern lassen kann.

### AM BESTEN FÜR DIE HAUSAPOTHEKE GLEICH MITBESTELLEN.

Und wenn man gerade ohnehin bequem von zuhause aus ordert, lohnt auch der Blick in die Hausapotheke. So können beispielsweise Schmerzsalbe, Spezialzahncreme, Sonnenschutzmittel, Nasenspray oder Kopfschmerztabletten direkt mitbestellt und aufgefüllt werden.

### GANZ EINFACH BESTELLEN:

Rufen Sie Ihre Apotheke einfach an oder bestellen Sie rund um die Uhr per E-Mail, oder oftmals auch per WhatsApp oder Online Shop. Sogar E-Rezepte können zum Beispiel via "E-Rezept" APP eingelöst und per Botendienst ausgeliefert werden.



MEHR INFOS  
ZUR E-REZEPT APP:  
[www.das-e-rezept-fuer-deutschland.de/app](http://www.das-e-rezept-fuer-deutschland.de/app)



*Wir sind  
gerne für Sie da*

Artikel

# Abnehmen mit „Wundermitteln“?

## KALORIENREDUKTION UND BEWEGUNG SIND AM BESTEN

In den Medien finden sich seit einiger Zeit „Wundermittel“ aus der Diabetes-Behandlung (sog. GLP-1-Rezeptoragonisten), die auch beim Abnehmen helfen sollen. Ozempic und Wegovy (beide Wirkstoff Semaglutid) werden unter anderem genannt. Seit jedoch Prominente wie Elon Musk in den sozialen Netzwerken stolz ihre Abnehmerfolge mit sog. "Abnehmspritzen" mitteilen, gibt es um Semaglutid und Co. einen regelrechten Hype. Dadurch verstärkten sich die Lieferengpässe. Auch Rezeptfälschungen von Ozempic wurden bekannt.

Die Wirkstoffe können und sollten nur als Einstieg und begleitend in eine dauerhafte Gewichtsreduktion eingesetzt werden. **Eine gesunde Ernährung und Bewegung sind das A und O für ein gesundes Körpergewicht.** Erfolgt die Spritzenabnehmkur nicht mit einer konsequenten und dauerhaften Umstellung des Lebensstils, stellt sich das ursprüngliche Gewicht (oder sogar mehr) sehr schnell wieder ein.

### SEMAGLUTID UND LIRAGLUTID IN DEUTSCHLAND BEI ADIPOSITAS ZUGELASSEN

Seit 2015 haben Semaglutid (Wegovy) und Liraglutid (Saxenda) in Deutschland eine Zulassung zur Behandlung von Adipositas. Liraglutid ist bei einem Body-Mass-Index (BMI) von größer/gleich 30 oder BMI größer/gleich 27 mit Co-Erkrankung (auch für Jugendliche ab 12 Jahren) zugelassen. Bisher übernehmen die gesetzlichen Krankenkassen die Kosten für diese Behandlung bei Adipositas in Deutschland nicht.

**ADIPOSITAS BEGINNT AB BMI 30** Für die Beurteilung von Übergewicht (in mehreren Gewichtsklassen) spielt der sogenannte Body-Mass-Index eine Rolle. Der Body-Mass-Index ist der Quotient aus Körpergewicht und Körpergröße im Quadrat ( $\text{kg}/\text{m}^2$ ). Als adipös gelten Menschen mit einem BMI von mehr als 30. Übergewicht beginnt aber schon bei einem BMI von über 25.

### NEBENWIRKUNGEN NOCH NICHT AUSREICHEND ERFORSCHT

Fakt ist, dass die Arzneistoffklasse der GLP-1-Rezeptoragonisten als begleitende Wirkung während der Anwendung auch die Reduktion des Körpergewichts mit sich bringt. Die Nebenwirkungen wie Übelkeit und Erbrechen traten bei beiden in ähnlicher Weise auf – aber auch schwerwiegendere Folgen wie Darmverschluss oder Pankreatitis werden derzeit diskutiert. Langzeitdaten zu weiteren Nebenwirkungen liegen noch nicht vor. Die Deutsche Pharmazeutische Gesellschaft schließt für die Zukunft einen Einsatz als Mittel zum Abnehmen für adipöse Patienten

nicht aus. Sie könnten aus ihrer Sicht den Einstieg in ein anderes Ess- und Bewegungsverhalten darstellen.

### KALORIENREDUKTION ÜBER SECHS MONATE IST WIRKSAM

Eine natürliche, effiziente Möglichkeit der Gewichtsreduktion für übergewichtige Menschen ist die Kalorienreduktion – neben der Umstellung zu mehr Bewegung im Alltag. Das amerikanische Ärzteblatt JAMA hat das Ergebnis einer Studie veröffentlicht. Man teilte Abnehmwillige mit einem BMI von durchschnittlich 34 in drei Gruppen ein. Die eine Gruppe durfte für die Dauer von sechs Monaten wechselnd an einem Tag 2.500 kcal (125 Prozent der angemessenen Kalorienzufuhr), am nächsten Tag nur 500 kcal (25 Prozent der angemessenen Kalorienzufuhr) essen. Und die andere Gruppe durfte täglich 1.750 kcal essen (75 Prozent der üblichen Kalorienzufuhr). Die dritte Gruppe war die Kontrollgruppe. Das Ergebnis war, dass beide Gruppen beim Abnehmerfolg gleich lagen. Und auch beim Halten des Gewichts. Einfacher war es jedoch, täglich 75 Prozent der erlaubten Kalorienmenge zu essen.

**Wer an Adipositas leidet und abnehmen möchte, sollte zunächst mit seinem Hausarzt oder seiner Apotheke vor Ort sprechen, um seriöse Beratung zu erhalten. In der Apotheke werden Arzneimittel ständig einer hohen Qualitätskontrolle unterzogen.**

**In Ihrer Apotheke erhalten Sie professionelle Beratung – auch zum Thema Abnehmen – fragen Sie uns!**

### EINEN BMI-RECHNER

finden Sie auf:

<https://adipositas-gesellschaft.de/bmi>

### GEWICHTSKATEGORIEN GEMÄSS BMI

#### UNTERGEWICHT

17 - < 18,5 = leichtes Untergewicht

#### NORMALGEWICHT

18 - < 25 = Normalgewicht

#### PRÄADIPOSITAS

25 - < 30 = Übergewicht

#### ADIPOSITAS GRAD I

30 - < 35 = Adipositas

#### ADIPOSITAS GRAD II

35 - < 40 = Adipositas

#### ADIPOSITAS GRAD III

> 40 = Adipositas





Titelthema

# UV-Strahlung begünstigt aktinische Keratose

## VORSICHT VOR ZU VIEL SONNE

### WEISSER HAUTKREBS EHER BEI DAUERHAFTER SONNENEINSTRALUNG

Während schwarzer Hautkrebs eher durch zeitweise intensive Sonnenbäder entsteht, kommt es zu weißem Hautkrebs eher an Körperstellen, die lange Zeit der Sonne ausgesetzt werden. Das Basalzellkarzinom ist der häufigste Hauttumor. Es kann in Form von erhabenen Knoten mit sichtbaren Blutgefäßen oder als rot-bräunliche Flecken oder narbenähnliche Stellen auftreten. Das Plattenepithelkarzinom ist am zweithäufigsten. Es sieht aus wie knotige, schuppige graue oder gelblich-braune Warzen und kann bluten.

### AKTINISCHE KERATOSE IST VORSTUFE DES PLATTENEPITHELKARZINOMS

Ab 35 Jahren kann man jedes zweite Jahr die Hautkrebsvorsorge in Anspruch nehmen. Die aktinische Keratose ist eine Vorstufe des Plattenepithelkarzinoms. Raue, schuppige, verhornte hautfarbene bis rötliche Stellen sind typisch. Sie bleiben oft unentdeckt, da sie Altersflecken ähneln. Häufig bilden sie sich auf Unterschenkeln, im Gesicht, an den Fingern und am Rumpf. Die Therapie besteht in der Entfernung der Hautstelle. Das Verreiben mit Stickstoff, das Abschaben,

chemische Peelings (vgl. Trichloressigsäure), die Dermabrasion (Abtragen der oberen Hautschichten) oder eine Laserbehandlung sind möglich.

### AUCH MIT CREME ODER PHOTODYNAMISCHER THERAPIE BEHANDELBAR

Die aktinische Keratose kann auch lokal behandelt werden, z. B. mit einer Creme (5-Fluorouracil). In Kombination mit Salicylsäure ist der Inhaltsstoff auch in einer keratolytischen (hornlösenden) Lösung erhältlich. Auch dreiprozentiges Diclofenac in hyaluronhaltiger Gelgrundlage ist zur Behandlung zugelassen. Außerdem gibt es den Wirkstoff Imiquimod, der die örtliche Immunreaktion stimuliert. Diese Creme ist in zwei Stärken zugelassen und kann wahlweise über vier Wochen oder über 14 Tage aufgetragen werden (Gesicht und Kopfhaut). Nach einer Therapiepause kann die Behandlung wiederholt werden. Eine andere Therapie ist die photodynamische Therapie (PDT). Wichtig ist in der Folge die Anwendung von Lichtschutzpräparaten. Hierzu sollte man sich in der Apotheke beraten lassen.

## SO SCHÜTZEN SIE SICH RICHTIG VOR DER SONNE:

- ☀ Lassen Sie sich in der Apotheke zur geeigneten Sonnenschutzcreme **beraten**.
- ☀ Tragen Sie 30 min. vor dem Sonnenbad genug **Sonnenschutzcreme** auf (Gesicht: Eine Fingerlänge Creme, alle anderen Stellen: 2 Fingerlängen Creme). Wichtig sind auch unbehaarte Kopfhaut, Nase, Ohren, Schultern, Dekolleté und Fußrücken.
- ☀ Tragen Sie **sonnenundurchlässige Kleidung** und einen Hut mit breiter Krempe.
- ☀ Setzen Sie **Säuglinge und Kleinkinder nicht der direkten Sonne** aus. Ihre Eigenschutzmechanismen sind noch nicht vollständig ausgebildet.
- ☀ **Kinder sollten mit T-Shirt und Sonnenhut** (Nackenschutz) bekleidet sein und nur im Schatten spielen. Dazu kommt kindergeeignete Sonnencreme.
- ☀ **Nach dem Baden muss man das Sonnenschutzmittel** erneut auftragen, auch wenn es wasserfest ist.
- ☀ Gehen Sie **zwischen 11 und 15 Uhr nicht in die Sonne** (Aufhalten im Inneren oder im Schatten).
- ☀ **Schattenregel:** Ist der Schatten kürzer als die eigene Körperlänge, besteht große Gefahr für eine UV-bedingte Hautschädigung.

## TIPP DES MONATS

# Müde Augen gut pflegen

Hochwertige Pflegeprodukte können unterstützen

*Augenringe, Fältchen, Schwellungen? Beim morgendlichen Blick in den Spiegel fragen sich viele, warum sie trotz gesunden Lebenswandels davon betroffen sind. In der Regel handelt es sich hier nur um ein kosmetisches Problem, das verschiedene – auch genetische – Gründe haben kann. Flüssigkeitsmangel oder hormonelle Ursachen können ebenfalls dafür verantwortlich sein. Im Akutfall hilft etwas Kühlung. Generell sollte man für ausreichend Schlaf, ausgewogene Ernährung, genug Flüssigkeit, Stressabbau und viel Bewegung sorgen.*

### FLÜSSIGKEIT KANN SICH ANSAMMELN

Die Haut im Bereich der Augen ist dünn. Morgendliche Augenringe können entstehen, wenn sich Flüssigkeit unterhalb der Augenhöhle ansammelt, was sich durch Schwellungen bemerkbar macht. Auch bei Stress kann es zu Gefäßstauungen kommen. Im Alter kommt dazu, dass sich das unter der Haut liegende Fettgewebe verschiebt. Generell lässt die Hautstraffung im Alter nach. So entstehen auch Falten.

### PRODUKTE MIT HAUTGLÄTTENDEN INHALTSSTOFFEN VERWENDEN

Mit Kosmetik- und Schminktipp kann man dennoch für ein frisches Aussehen sorgen. Hierzu lässt man sich am besten in

der Apotheke zu qualitativ hochwertigen Produkten beraten. Inhaltsstoffe wie Vitamin A, Peptide, Vitamin C, Hyaluronsäure, Niacinamid und Salicyloyl-Phytosphingosin gelten als hautglättend.

### UNTEREN WIMPERNKRANZ NICHT TUSCHEN

Wer Mascara benutzt, sollte auf Produkte für sensible Haut achten. Nach einem halben Jahr sollte man die Wimperntusche entsorgen. Wichtig ist auch, diese immer nur allein zu benutzen und zwischen dem Auftragen nicht im Fläschchen zu pumpen, damit keine Bakterien eindringen können. *Tipp: Wer kleine Fältchen am Auge hat, sollte den unteren Wimpernkranz nicht tuschen*



Ihre Karin Ott  
Apothekerin

## REZEPT

# Holunderblütensirup selbst gemacht

Lecker und gesund genießen

*Was unsere Großmütter noch wussten, ist nun wieder „in“. Leckeren Holunderblütensirup kann man sechs Monate aufbewahren. Und mit Sekt aufgefüllt ist er sogar ein toller Tipp für die nächste Garten-Party!*

### SO GEHT'S:

1. Holunderblütendolden waschen, abtropfen lassen und auf einem Küchenpapier zum Trocknen ablegen.
  2. Zucker und 3l Wasser aufkochen.
  3. Zitrone waschen, trocknen, in Scheiben schneiden.
  4. Zitronenscheiben, Zitronensaft und Holunderblüten in eine große Schüssel geben. Mit dem heißen Zuckerwasser übergießen.
  5. Diesen Sirup abkühlen lassen. Zugedeckt an einem kühlen, dunklen Ort drei bis vier Tage ziehen lassen.
  6. Danach Sirup durch ein Geschirrtuch gießen (abseihen).
  7. Sirup in Flaschen geben und diese gut verschließen.
  8. Flaschen kaltstellen (im Kühlschrank sechs Monate haltbar).
- Tipp: Ob mit Mineralwasser oder mit Sekt aufgefüllt, nehmen Sie 1 Teil Sirup und 4 Teile Sekt oder Mineralwasser. Wer mag, gibt noch Eiswürfel dazu. Lecker!

### ZUTATEN:

- Ca. 20 Holunderblütendolden
- 2 kg Zucker
- 1 Zitrone  
(mit verzehrfähiger Schale)
- 60 ml Zitronensaft
- Geschirrtuch (zum Passieren)
- Flaschen, verschließbar

### Brunnen-Apotheke

Dr. Julian Ott e.K.

Bibersbacher Str. 2  
95632 Wunsiedel

☎ 09232/99 5 9-15  
☎ 09232/99 5 9-0

bestellung@brunnenapo.com  
www.brunnenapo.com



Mo - Fr 8.00 - 18.30 Uhr  
Sa 8.00 - 12.30 Uhr  
durchgehend geöffnet

### Berg-Apotheke

Harald und Karin Ott OHG

Bayreuther Str. 1a  
95686 Fichtelberg

☎ 09272/96 2-67  
☎ 09272/96 2-66

bestellung@berg-apotheke-fichtelberg.de  
www.berg-apotheke-fichtelberg.de



Mo - Fr 8.30 - 12.30 Uhr  
14.00 - 18.30 Uhr  
Sa 8.30 - 12.30 Uhr  
Mi Nachmittag geschlossen

# Unsere Monatsangebote

gültig vom 01. - 31.05.2024

**SIE SPAREN 37%**<sup>2</sup>



**Cetirizin-ratiopharm® bei Allergien**  
Filmtabletten - 20 Stück  
**5,98€** statt 9,50€ LVP<sup>1,3</sup>

**SIE SPAREN 27%**<sup>2</sup>



**Voltaren® Dolo 25 mg**  
Tabletten - 20 Stück  
**8,98€** statt 12,23€ LVP<sup>1,3</sup>  
Bei Schmerzen und Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben!

**SIE SPAREN 21%**<sup>2</sup>



**Canephron® Uno**  
Tabletten - 30 Stück  
**18,98€** statt 23,91€ LVP<sup>1,3</sup>

**SIE SPAREN 22%**<sup>2</sup>



**Hylo-Vision® Safedrop® 0,1%**  
Augentropfen - 10 ml (1.048,00€/1L)  
**10,48€** statt 13,50€ UVP<sup>3,4</sup>

**SIE SPAREN 30%**<sup>2</sup>



**Traumeel® S**  
Creme - 50 g (149,60€/1kg)  
**7,48€** statt 10,69€ LVP<sup>1,3</sup>

**SIE SPAREN 23%**<sup>2</sup>



**Allergodil® akut**  
Augentropfen - 6 ml (1.663,33€/1L)  
**9,98€** statt 12,97€ LVP<sup>1,3</sup>

**SIE SPAREN 29%**<sup>2</sup>



**Perenterol® forte 250 mg**  
Kapseln - 20 Stück  
**14,98€** statt 20,99€ LVP<sup>1,3</sup>

**SIE SPAREN 20%**<sup>2</sup>



**BIO-H-Tin® Hair Essentials**  
Kapseln - 30 Stück  
**15,98€** statt 19,95€ UVP<sup>3,4</sup>

**SIE SPAREN 22%**<sup>2</sup>



**Artelac® Complete MDO®**  
Augentropfen - 10 ml (1.398,00€/1L)  
**13,98€** statt 17,95€ UVP<sup>3,4</sup>

1) Unverbindliche Herstellermeldung des Listenverkaufspreises durch den jeweiligen Hersteller an die IfA GmbH. 2) Preisersparnis gegenüber der Herstellermeldung des Listenverkaufspreises durch den jeweiligen Hersteller an die IfA GmbH. 3) **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.** 4) Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Bei den genannten Sonderpreisen handelt es sich um eine unverbindliche Preisempfehlung der apodirekt GmbH. Den aufgeführten Apotheken ist die Beteiligung freigestellt. Nur solange der Vorrat reicht, nur in haushaltsüblichen Mengen. Preise inkl. gesetzlicher MwSt. Irrtümer vorbehalten.

# GUTSCHEIN

Gegen Vorlage erhalten Sie einmalig  
20% Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl

# 20%

Gültig vom **01.-31.05.2024** auf einen Lagerartikel Ihrer Wahl. Ausgenommen verschreibungspflichtige Arzneimittel, gesetzliche Zuzahlungen, bereits rabattierte bzw. rot gekennzeichnete Artikel sowie Artikel der Firma PharmaSGP. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Pro Person nur ein Gutschein.



WENN  
MANCHER WEG  
BESCHWERLICH  
WIRD...

... kommt Ihre Apotheke zu Ihnen.  
SCHNELL. NAH. PERSÖNLICH.

## ZUM GLÜCK GIBT ES DEN BOTENDIENST *Meiner Apotheke.*

Wir freuen uns immer, wenn Sie in unsere Apotheke kommen. Doch manchmal geht es einfach nicht. Gerade dann können Sie sich auf uns verlassen: **Unser Botendienst bringt alles, was Ihnen guttut, in Ihr Zuhause.** Meist noch am selben Tag. \*

**Ihre Apotheke. Ihr zuverlässiger Gesundheits-Partner vor Ort.**

\* Bei Bestellungen bis 12:00 Uhr liefern wir vorrä-  
tliche Artikel ab einem Einkaufswert von 25 € bzw.  
mit Kassenrezept kostenlos in einem Umkreis bis  
12 km am selben Tag bis spätestens 20 Uhr. Spä-  
ter eingehende Bestellungen werden am folgen-  
den Werktag (Mo-Fr) geliefert.

Und los geht's! EINFACH ONLINE BESTELLEN



[www.brunnenapo.com](http://www.brunnenapo.com)

oder per Telefon 09232 / 99 5 90 oder Mail [bestellung@brunnenapo.com](mailto:bestellung@brunnenapo.com)



[www.berg-apotheke-fichtelberg.de](http://www.berg-apotheke-fichtelberg.de)

oder per Telefon 09272 / 96 2 66 oder Mail [bestellung@berg-apotheke-fichtelberg.de](mailto:bestellung@berg-apotheke-fichtelberg.de)

Rezeptfoto hochladen

Rund um die Uhr bestellen

Einfache Zahlung Bar oder per Rechnung

Bequem liefern lassen

## Unsere Dauertiefpreise



**Aspirin plus C\***  
Brausetabletten - 40 Stück

**15,98€** LVP 21,99€<sup>1,3</sup>



**Cetirizin-ratiopharm® 10mg**  
Filmtabletten - 100 Stück

**22,98€** LVP 39,19 €<sup>1,3</sup>



**Ginkobil-ratiopharm® 120mg**  
Filmtabletten - 120 Stück

**59,98€** LVP 92,99 €<sup>1,3</sup>

**Prostagutt® duo** **66,98 €** LVP 85,95 €<sup>1,3</sup>  
Kapseln, 200 Stück

**orthomol chondroplus** **52,98 €** UVP 67,99 €<sup>3,4</sup>  
Kombipackung, 1 Stück

**GeloMyrtol® forte** **35,98 €** LVP 49,90 €<sup>1,3</sup>  
Kapseln, 100 Stück

**Ibu-Lysin ratiopharm 400mg\*** **11,98 €** LVP 21,80 €<sup>1,3</sup>  
Filmtabletten, 50 Stück

**Bepanthen® Wund- und Heil-** **14,98 €** LVP 19,39 €<sup>1,3</sup>  
Salbe, 100 g  
149,80 €/1 kg

**Antistax® extra** **38,98 €** LVP 54,17 €<sup>1,3</sup>  
Venentabletten, 90 Stück

**Crataegutt® 450 mg** **57,98 €** UVP 74,40 €<sup>3,4</sup>  
Herz-Kreislauf-Tabl., 200 Stück

**Magnesium Verla N** **12,98 €** LVP 18,10 €<sup>1,3</sup>  
Dragees, 200 Stück

1) Unverbindliche Herstellermeldung des Listenverkaufspreises durch den jeweiligen Hersteller an die IfA GmbH.  
2) Preisersparnis gegenüber der Herstellermeldung des Listenverkaufspreises durch den jeweiligen Hersteller an die IfA GmbH.  
3) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.  
4) Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Bei den genannten Sonderpreisen handelt es sich um eine unverbindliche Preisempfehlung der apodirekte GmbH. Den aufgeführten Apotheken ist die Beteiligung freigestellt. Nur solange der Vorrat reicht, nur in haushaltsüblichen Mengen. Preise inkl. gesetzlicher MwSt. Irrtümer vorbehalten.

\* Bei Schmerzen und Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben!